

23^{ème} rencontre d'été

De L'Association Européenne de Mei Hua Zhuang



du 21 au 26 Aout 2022

Le Pouliguen (44) Loire Atlantique

(proche de La Baule)



Animée par Yan YAN et Junmin REN

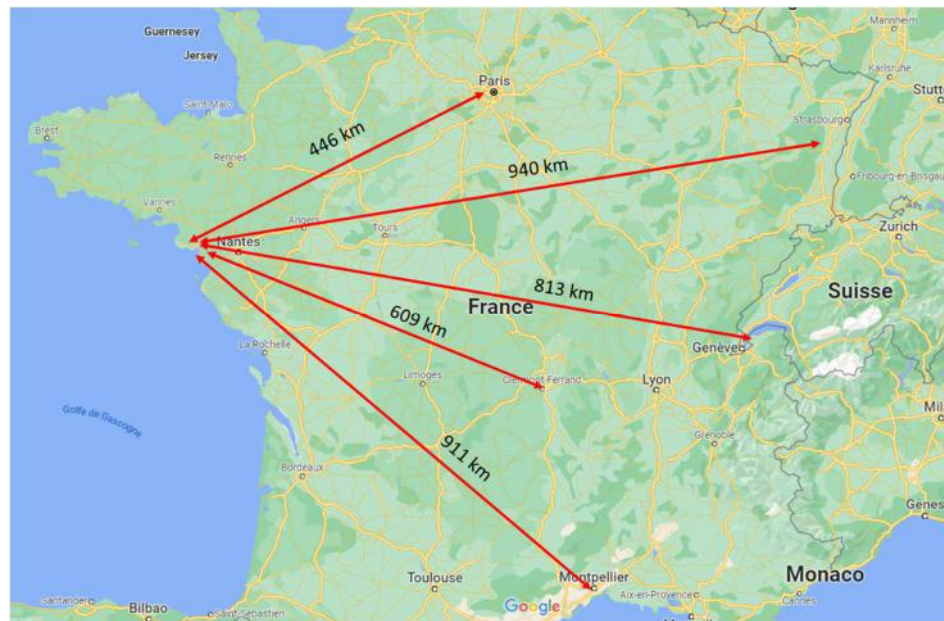
Maître de la XVIIIème génération

<https://www.meihuazhuang.org/>

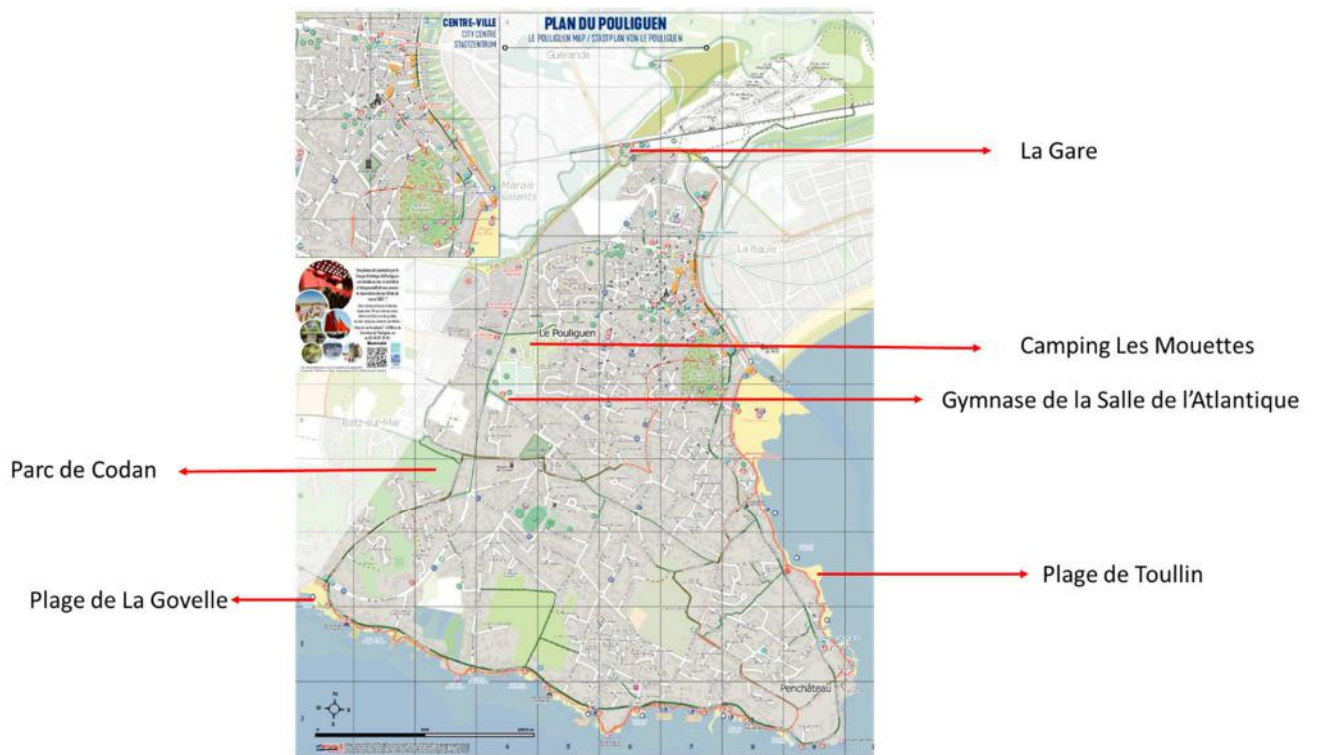


Les moyens d'accès

- Par la route :



- Par le train : Gare du Pouliguen – Liaison régulière avec Nantes



- Comparatifs transport :
<https://www.busadar.fr>
<https://www.omio.fr>
<https://www.vivanoda.fr>

Liaisons directes par train

<https://www.oui.sncf/train/horaires/paris/le-croisic>
<https://www.oui.sncf/train/horaires/paris/le-pouliguen>

Lieux de pratique

Sur la commune quatre lieux de pratique s'offrent à nous, en fonction des marées et du climat. Zone de sable dur à marée basse, zone ombragée en cas de chaleur et gymnase en cas de pluie. N'oubliez pas de prendre une tenue permettant toute aisance dans les mouvements, votre bouteille d'eau, un chapeau et de la crème solaire. Mais également vos armes, drapeaux et banderoles !

Quatre lieux de pratique suivant la météo et les marées



Anse de Toullain Le Pouliguen



Plage de la Gouvelle Batz sur Mer



Espace de Codan Le Pouliguen



**Gymnase de la Salle de l'Atlantique
Le Pouliguen**

Hébergement

- ✓ Camping municipal les Mouettes : <https://www.labaule-guerande.com/camping-municipal-les-mouettes.html>
- ✓ Camping municipal du Clein : <https://www.labaule-guerande.com/camping-municipal-le-clein.html>
- ✓ Camping La Gouvelle à Batz sur mer
- ✓ Camping Les Paludiers 25 rue de la plage à Batz sur mer

Office du tourisme du Pouliguen :

<https://www.labaule-guerande.com/bureau-d-information-touristique-du-pouliguen.html>

N'hésitez pas à élargir votre recherche sur les communes avoisinantes LE CROISIC, GUERANDE etc...

Réserver votre séjour le plus tôt possible

Cet endroit est très touristique



Planning / Organisation

- Une semaine de **pratique** et de **partage** ouverte à tous
- Transmission **directe** par les **maîtres** Yan YAN et Junmin REN
- **Pour découvrir, approfondir** les bases du Mei Hua Zhuang, **découvrir, approfondir** les variantes entre postures, les armes, la pratique libre, le Qi et plus encore !
- Du temps libre pour se reposer et profiter de la région

Dimanche 21	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	
9h00 Accueil au Gymnase			Journée libre			
10h00–13h00 Pratique au Gymnase	9h00 - 12h00 Pratique	9h00 - 12h00 Pratique		9h00 - 12h00 Pratique	9h00 - 12h00 Pratique	
Pause repas				Pause repas		
	Après-midi libre				15h00 Préparation démo	
16h00 - 19h00 Pratique		16h00 - 19h00 Pratique		16h00 - 19h00 Pratique	16h00 Démonstration	
	18h00 Conférence publique ou pas ??			18h00 Soirée repas clôture du stage	18h00 Pot de l'amitié	

- Ces horaires ne sont pas figés ils pourront varier suivant la météo et la marée -

Contacts sur place : ASL LE POULIGUEN

Germaine DURAND 06 41 54 97 03
Philippe TRANCHANT 06 11 25 45 57

Contact AE MHZ Véronique DORGLER 06 81 10 11 81

Formulaire d'inscription Rencontre d'été Le Pouliguen

La participation à la rencontre nécessite l'adhésion à l'association européenne de Mei Hua Zhuang. Il est possible de venir découvrir la pratique du Mei Hua durant cette semaine pour un tarif préférentiel incluant cette adhésion et deux jours de pratique gratuits. Le stage est gratuit pour les jeunes de moins de 16 ans à jour de leur cotisation (35 euros).

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Tél. : Mail :

Je suis déjà adhérent(e) ou ai déjà pratiqué le MHZ :

Nom du groupe / ASL actuel :

Je ne suis pas à jour de ma cotisation (70 euros)	_____	<input type="text"/>
Je m'inscris à la semaine complète (120 euros)	_____	<input type="text"/>
Je m'inscris à une, 2 ou 3 journées (30 euros la journée)	_____	<input type="text"/>
Je participe au repas du jeudi soir (sera défini ultérieurement)	_____	<input type="text"/>
Total		<input type="text"/>

Je n'ai jamais pratiqué le MHZ et souhaite bénéficier de l'offre découverte :

Adhésion à l'association européenne (35 euros)	_____	<input type="text"/>
Je m'inscris à la semaine complète (70 euros)	_____	<input type="text"/>
Je m'inscris à une ou 2 (journées offertes)	_____	<input type="text"/>
Au-delà de 2 journées (ajouter 30 euros/jour supplémentaire)	_____	<input type="text"/>
Je participe au repas du jeudi soir (sera défini ultérieurement)	_____	<input type="text"/>
Total		<input type="text"/>

J'ai moins de 16 ans et je participe au stage :

Je suis à jour de ma cotisation (0 euros pour le stage)	_____	<input type="text"/>
Nom du groupe / ASL actuel :		
Je ne suis pas à jour de ma cotisation (35 euros)	_____	<input type="text"/>
Je participe au repas du jeudi soir (sera défini ultérieurement)	_____	<input type="text"/>
Total		<input type="text"/>

Le formulaire complété et le chèque (libellé au nom de "AE-MHZ") correspondant au coût de votre inscription sont à **envoyer par courrier avant le 30 juin 2022** à l'adresse suivante :

Jean Michel VERDU, trésorier de l'AE - 10 rue Louis Marcet - 12500 ESPALION

Le tout pourra aussi lui être remis en main propre lors du stage de l'ascension à Onet le Château du 26 au 29 mai 2022.

(Les chèques ne seront encaissés qu'après le stage, mais nous avons besoin de connaître le nombre d'inscrits pour l'organisation de l'ensemble de la rencontre, merci de votre compréhension)
La réception du règlement fait office d'inscription.