LE MEI HUA ZHUANG (Mei Hua)

Le Mei Hua est un art martial populaire très ancien profondément ancré dans le milieu rural de certaines provinces de Chine, introduit en Europe à la fin du XX° siècle.

La technique de base consiste en cinq postures correspondant aux 5 éléments de la cosmologie chinoise, reliées par un enchaînement de mouvements dynamiques simples, selon la théorie de yin yang.
Cette pratique énergétique fait circuler le Qi (énergie) dans l'organisme et s'aborde sans esprit de compétition

Au Jiazi (partie centrale de la pratique), qui se pratique seul, face à face, en groupe, vient s'ajouter la pratique des armes (bâtons, épées..) et celle de la boxe.

Pour plus d'information : www.meihuazhuang.org

STAGE INITIATION & PERFECTIONNEMENT
au **MEI HUA ZHUANG**

27 au 28 Avril 2024

à

Chatelaillon-plage
Salle andré Malraux
Allée du Stade

Photo de groupe

Rencontre organisée par l'association **MHZ Thairé** assistée de **MHZ Salles/Mer** en partenariat avec l'**Association Européenne de Mei Hua Zhuang**

Animée par

Yan YAN et Junmin REN
Maîtres de 18ème génération

MEI HUA ZHUANG
EUROPE

HORAIRES

Samedi Accueil à 09:00
Pratique de 09:30 à 12:30
Pratique de 14:00 à 17:00
Dîner à partir de 19:30

Dimanche Pratique de 09:00 à 12:00
Pratique de 13:30 à 16:30

HÉBERGEMENT

° Chez l'habitant : il n'y a plus deplaces disponibles
Divers Hôtels sur Chatelaillon ou Angoulins
Camping : sur Chatelaillon corsaire 05 46 56 27 53

Contacts
Laurent BROTHIER 06 31 63 79 19
Jean Louis RIVIERE 06 73 75 04 54
Monique DRAPEAU 07 83 71 65 15

LES REPAS

Samedi et dimanche midi : Repas tiré du sac .
Samedi soir : repas restaurant asiatique sur Angoulins ROYAL WOK
Buffet à volonté : adultes 19,90€
enfants 9,00€

Réservation avant le 05 avril 2024

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : **TEL :**
PRÉNOM : **EMAIL :**
ADRESSE :
ASSOCIATION LOCALE :

Repas Samedi soir :
Règlement individuel au restaurant nombre de places x .....

PARTICIPATION POUR LA RENCONTRE

COTISATION ANNUELLE À L'AE MHZ	adulte	74€	x	.....
	moins de 18 ans	37€	x	.....
STAGE COMPLET	normal	40€	x	.....
	réduit* (facultatif)	35€	x	.....
	moins de 18 ans Gratuit			
STAGE à la journée	normal	23€	x	.....
	réduit*	21€	x	.....
	moins de 18 ans Gratuit			

.....

TOTAL

Règlement en espèces ou chèque libellé à l'ordre de FLEUR DE PRUNIER
Retourner le bulletin complété et le règlement dès que possible à :
Jean Louis RIVIERE 2 Impasse des Mottines 17340 CHATELAILLON PLAGE
06 73 75 04 15

* Tarif réduit pour : famille sous le même toît/étudiant/demandeur d'emploi

La cotisation donne accès aux stages de Mei Hua dans toute l'Europe au tarif indiqué dans les plaquettes. La personne est libre de s'inscrire dans l'association locale de son choix.